



神津に
よってっちゃあ〜れ



見る



東京で非日常

東京で新感覚



東京の水57選に選ばれた神津の名水

神津の水質は日本でもかなり透明度が高いです。環境庁が例年取りまとめる水質調査の格付けは、1. COD（化学的酸素量）（mg）
2. 糞便性大腸菌群数（個） 3. 透明度 4. 油膜の有無であり、あるサイトによって作成されたきれいな海水浴場ランキングでは、日本各地の100か所以上ある中で前浜が第十位にランクイン

ランキングには小笠原諸島、八丈島や三宅島などの離島が上位にランクインしておりその理由が、海の汚れは陸から流れるので人が住んでいる限り生活排水や工業廃水が発生するが離島は海流によって水が定期的に入れ替わり、水質がきれいに保たれやすい

水がきれいな海水浴場ランキング2020

順位	海水浴場名 （*は川、湖沼の水浴場）	市町村名	水の汚れを示す化学的酸素要求量 （COD、mg/l）
1	井田	静岡県沼津市	0.500未満
1	前浜ビーチ	沖縄県宮古島市	0.500未満
3	大瀬	静岡県沼津市	0.500
3	平沢（らららサンビーチ）	静岡県沼津市	0.500
5	底土	東京都八丈町	0.533
6	田沢湖*	秋田県仙北市	0.600
6	御浜	静岡県沼津市	0.600
8	大村海岸	東京都小笠原村	0.633
9	栄松	宮崎県日南市	0.667
10	前浜	東京都神津島村	0.700
10	大久保浜	東京都三宅村	0.700

引用先

DIAMOND ONLINE 様

神津島のおすすめダイビングスポット

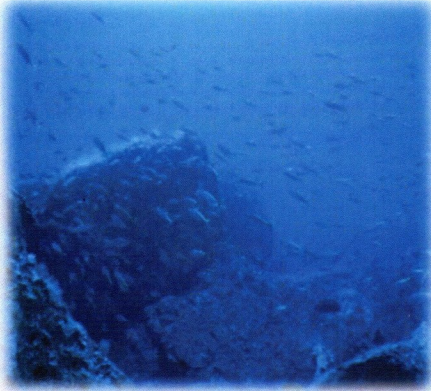


神津島の海の地形はダイビングにとっても適しており、洞窟や溪谷をダイバーの方々と楽しめる島ならではのレジャーです。

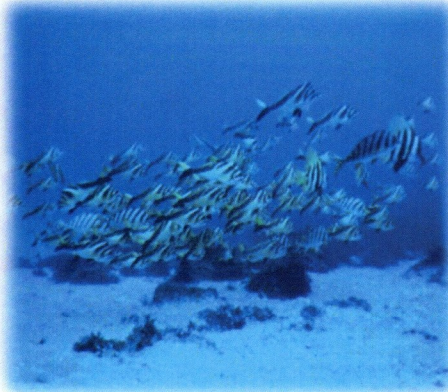
ほかにも神津島には
様々な魅力があるので、
思い出の
1ページにいかがですか？

近くで見られる海の仲間たち

キンギョハナダイ



ミキマキ



フリソデエビ



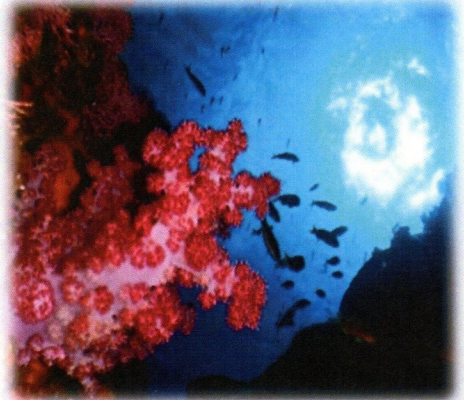
ミクボシクロスズメダイ



ニシキツバメガイ



サンゴ



タカベ



ソフトコーラル



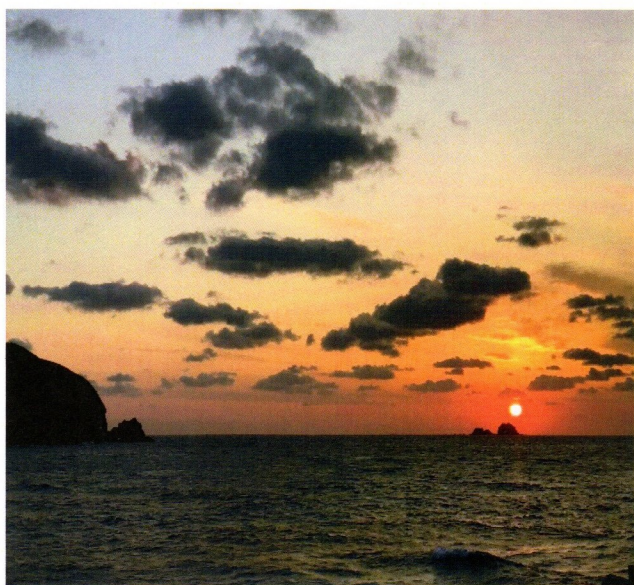
探して見てね♡

見る



非日常を味わえる絶景を

前浜の夕日



前浜の海に沈む夕日です。

水平線に沈むまん丸とした夕日が、「どの季節にも」とてもきれいに
見えます。

はるか**展望台**や前浜から上がって
くる**階段**などから夕日がきれいに
見えるのでお勧めです。

ありま展望台

ありま展望台から見える

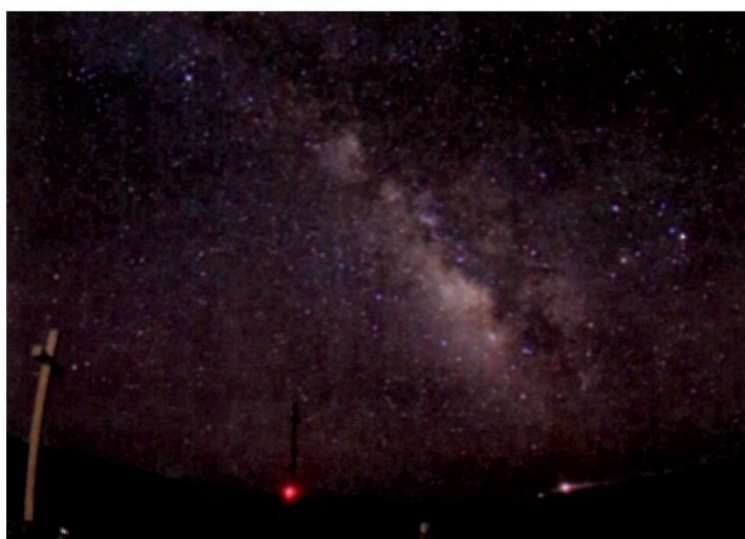
神津島村です。

ありま展望台からは神津島港
や、天気の良い日には青い空と
青い海が一望できます。





神津島の星はここが魅力！



神津島は海に囲まれており、360度星を見渡すことができます。また町明かりが少ないので、空が暗く、暗い星までたくさん見ることができます。条件のよい日は六等星まで、見えることがあるそうです。

星空保護区を目指しています！

ダークスカイ協会に申請中！

星空保護区認定制度とは、光害のない、暗く美しい夜空を保存・保護するための取組を称える制度で、国際ダークスカイ協会が運営しています。神津島が認定されると、東京都では初の認定になります☆

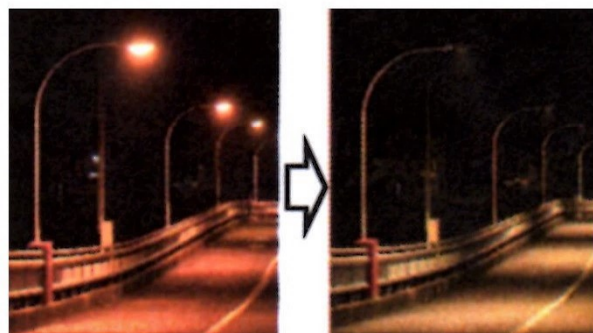
⇒2020年12月1日、星空保護区に認定されました！国内では2番目の認定です。

街灯にはこんな変化が!!

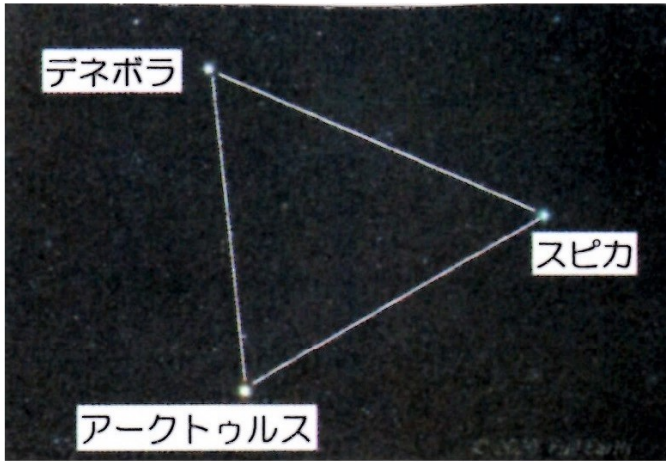
神津島では 2020 年に明かりが上に拡散しない街灯に変えました。これによって見える星の数が今までよりもさらに増えました！



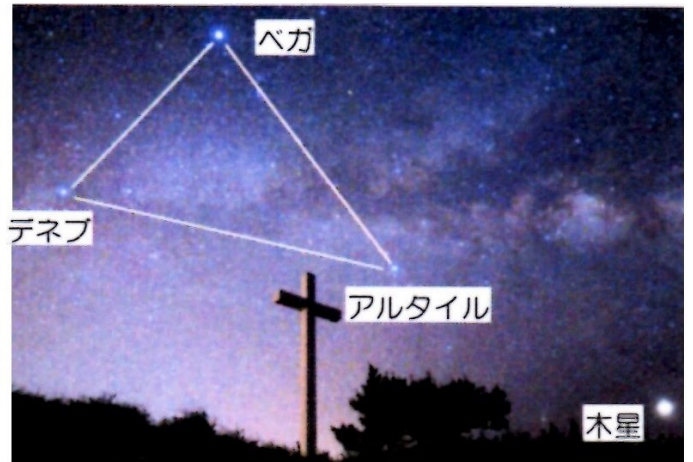
▲2020年8月28日付 東京七島新聞



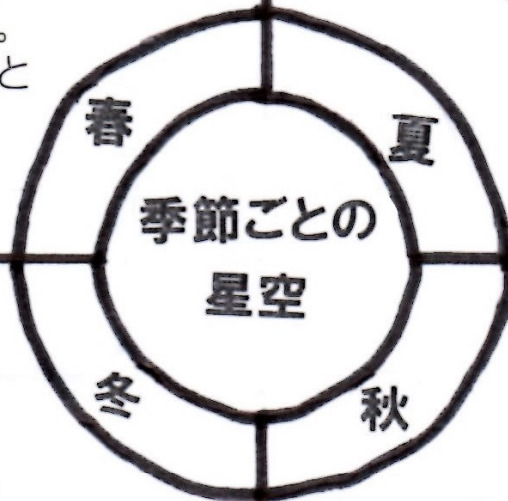
▲必要な箇所だけが照らされるように！



春の夜空はうしかい座のアークトゥルス、おとめ座のスピカ、しし座のデネボラから構成される【春の大三角】や春の大三角と、りょうけん座のコル・カロリから構成される【春のダイヤモンド】がきれいです。他にも春の大三角の一部と北斗七星からなる【春の大曲線】などがおすすめです。

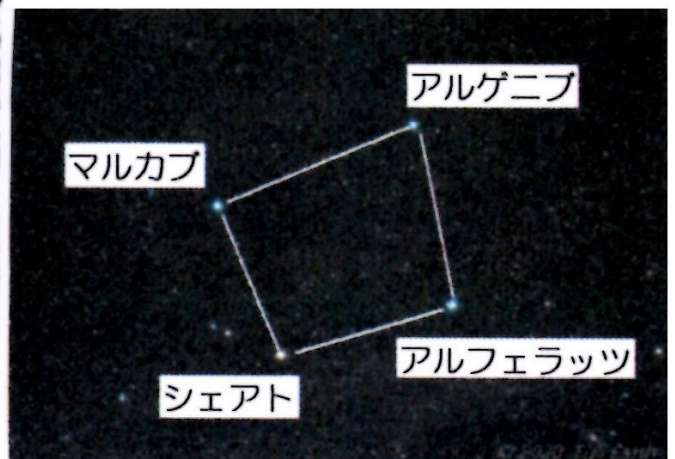


これはありま展望台から撮った一枚。夏の夜空はわし座のアルタイル、はくちょう座のデネブ、こと座のベガから構成される【夏の大三角】や天の川がきれいです。この写真のようにタイミングが合うと季節を問わず、木星などの惑星も見ることができます。



これは三浦湾から撮った一枚。冬の夜空はおおいぬ座のシリウス、こいぬ座のプロキオン、オリオン座ベテルギウスから構成される【冬の大三角】がきれいです。そして、一番のおすすめはりゅうこつ座のカノープスです。神津島は日本でカノープスがきれいに見える数少ない地域です。

秋の夜空はペガサス座のマルカブ、ペガサス座のシェアト、ペガサス座のアルゲニブ、アンドロメダ座のアルフェラッツから構成される【秋の大四辺形】がきれいです。明るい星が少ない秋ですが、神津島なら暗い星でもよく見えるため、秋の星空観察にもってこいです。



天上山から 絶景を楽しもう！

何が必要かな？

- リュックサック
登山の時は両手が空くと便利です。
- 普通の水
飲料の用途以外に、怪我を洗い流すことにも使えます。
- カッパ
いきなりの雨に備えておきましょう。
- ビニール袋
突然の雨でも荷物を濡らさずに済みます。
- お弁当
山の上でのご飯は格別です！



よい服・悪い服

- 長袖・長ズボン
木や枝での怪我を防ぎます。
- ×サンダル
足場が悪く怪我の恐れも…
- ×黒い服
太陽の光は黒色に集中するので、とても暑くなります。

歩き疲れないコツ

- ゆっくり登る
- 登山靴や運動靴を履く
- こまめに休憩
- 歩幅を狭くする
- 景色を楽しんで登る

天上山の謎 冷風穴はなぜ涼しいのか？！

冷風穴は天上山黒島登山口の入口付近にある洞窟です。夏でも気温が20度ほどで涼むには最適です。

冷風穴が涼しい理由を調べると主に2つの説がありました。①常に洞窟内の気温は一定で、夏になると相対的に涼しく感じるという説。②洞窟のどこかに隙間があり、夏になると、そこから風が吹き込み涼しくなるという説。一般的には②の説が有力のようです。



ネイチャーガイドの方に聞きました② 絶景を見るなら、ここがオススメ！



神津島
ネイチャークラブ
中村 親夫さん

天空の丘がおすすめ
です。360度のパ
ノラマで見え富士山
や南アルプスまで見
ることができます。上
から見るとハートに
見える不動池もおす
すすめです。



裏砂漠がおすすめ
です。神津らしい風景
を見ることができます。
砂漠の砂は流紋岩
でできています。これ
が雨や風で削られ川
などに流れ前浜の白
い砂浜になります。



神津島ツアーガイド
Full Earth
古谷 亘さん

花や鳥にも注目👁👁



リンドウ【秋】

- ・砂上に咲く
- ・茎が太い
- ・青色が特徴
- ・本土と立ち姿が違う



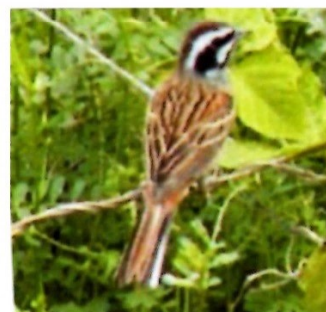
センブリ【秋】

- ・山腹の土手面に咲く
- ・紫色の縦線が特徴
- ・小さく綺麗



さくゆり【夏】

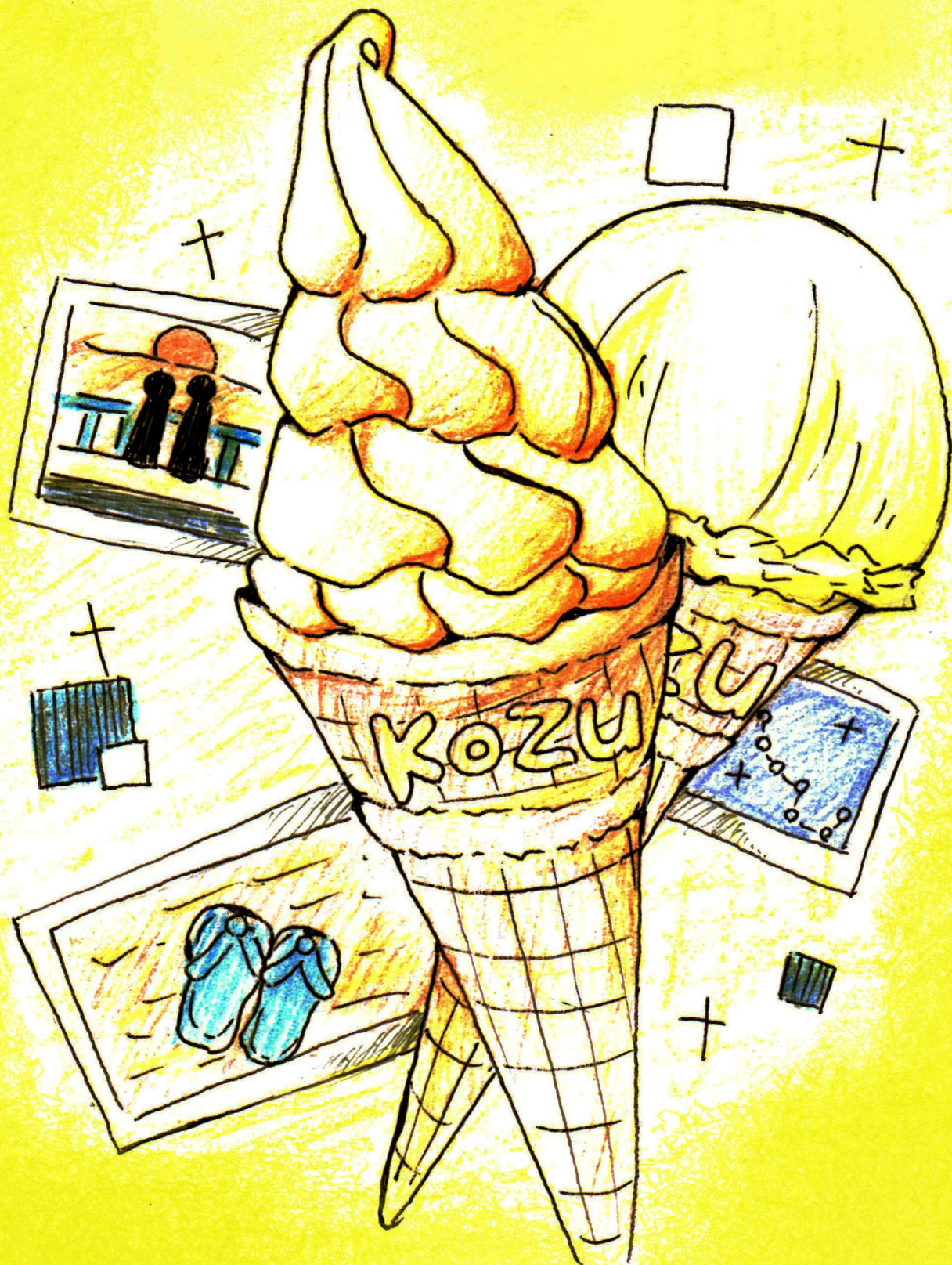
- ・岩場に咲く
- ・白とオレンジ
- ・葉脈が多く広い葉



ホオジロ

- ・約十六cm
- ・スズメに似てる
- ・顔に黒いラインがある

触れ合う

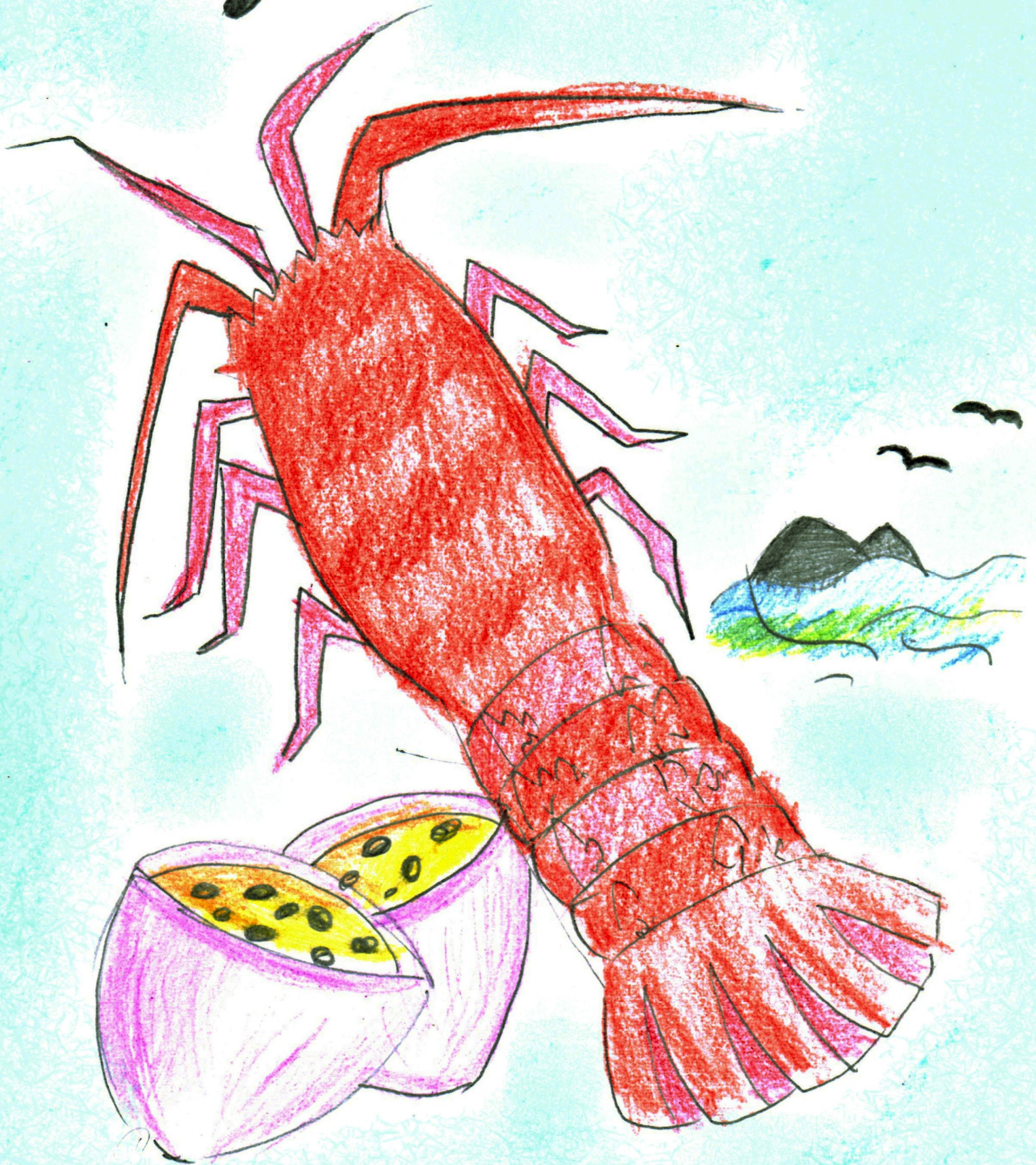


「触れ合う」ページについて

「触れ合う」のページには、神津島の魅力的な飲食店やお店の情報を載せています。インターネット版では公開することはできませんが、現地の港やお店には、“神津によってっちゃ〜れ”のパンフレットの現物があります。是非現地にてそちらをご覧になってください。

神津島でお待ちしております！

知る



なぜ神津島っていつの？

- 日本史の中に初めて“神津島”の島名が出てくるのは【上つ記】という古文書である。
- 古文書には“嘉ず島”“神津集島”“神詰”“上津島”“神集島”などと書いてある。
- 神津島が正式に用いられるようになったのはいつのころか詳かでないが、明治時代の文書の中にも“神集島”が散見されるので古くはないと思う。



神津島ってどんな島？

- 神津島は仁明天皇承和五年（八三八）に天上山が噴火大爆発し、現在でも天上山山頂には噴火口跡が 12.3 個残されている。
- 他にも火災、水災害、コレラ(伝染病)、飢饉、防長丸遭難によって多くの人々が亡くなり被害を受けた。
- 日清・日露・日中戦争、太平洋戦争、空襲では神津島でも多くの戦死者、被害があった。

神津島の夏のイベント一覧

①夜見世

場所・・・物忌奈命神社

時期・・・7月末と8月のあたりに開催される

内容・・・屋台などが立ち並んでいる
フランクフルトや焼きそば
たこ焼き、かき氷なども



②子どもみこし

場所・・・物忌奈命神社～神津小学校
2日目神津小学校～神社

期間・・・8月1日と8月2日

内容・・・村中みこしを担ぎながら回る。
神津のみこしは暴れみこしのためみこし司士のぶつけ合いが頻繁に起きる。



③花火

場所・・・前浜

時間・・・19時30分

内容・・・750発の花火が打ちあがる。中盤には浜からの花火があり、終盤には一番大きい花火が打ち上げられる。



郷土料理・レシピ特集

あしたばのツナマヨ&ごま和え

【ツナマヨ和え】

〈材料〉 1人前

あしたば・・・・・・・・60g
ツナ缶・・・・・・・・1缶
かつお節・・・・・・・・1袋
マヨネーズ・・・・・・・・大さじ4

【ごま和え】

〈材料〉 1人前

あしたば・・・・・・・・60g
すりごま・・・・・・・・大さじ3
砂糖・・・・・・・・大さじ1
いりごま・・・・・・・・大さじ1
醤油・・・・・・・・大さじ1
みりん・・・・・・・・小さじ1

【作り方】

あしたばを茹で、一口サイズに切る
ツナマヨ和え・ごま和えのそれぞれの材料を混ぜる

【ツナマヨ和え】



【ごま和え】



【アピールポイント】

あしたばは野菜の王様で、栄養がいっぱいあります。
あしたばはツナマヨ和え・ごま和えの他にも
かき揚げや天ぷら菊のきんぴらなど
様々な食べ方があります。

《醤油飯》

【材料】 5～6人前

- ・白米・・・・・・・・・・4.5合
- ・もち米・・・・・・・・・・0.5合
- ☆醤油・・・・・・・・・・100 ml
- ☆だしの素・・・・・・・・・・大さじ1
- ☆酒、塩・・・・・・・・・・少々
- ・サラダ油・・・・・・・・・・100 ml
- ・地のり・・・・・・・・・・半袋強

【ポイント】

- ・すぐに炊いてしまうと
お米が固くなってしま
うので30分おく
- ・炊きたてだとねばねば
しているため15分蒸ら
す
- ・おにぎりにするときは
もち米は多い方がおい
しい
- ・お茶碗などで食べる
ときはもち米は少ない
方がおいしく食べら
れます

【作り方】

- ①といた米たちを5合分の水と☆を入れ混ぜる
地のりをふりかけサラダ油をまわし入れる



- ②30分たったら炊き始める



- ③炊けたら15分蒸らしをかき混ぜる



- ④お皿にもったら完成です



神津島の魚を知ろう！

神津島でとれる魚は

「タカベ」

「金目鯛」

「赤いか」



タカベは7月～8月にかけてとれる
塩焼きがおすすめ

金目鯛は年間とれるが、冬が旬
煮つけがおすすめ

赤いかは4月～7月にかけてとれる
刺身がおすすめ

神津島の漁師にインタビュー

浜川さんと市川さんに聞きました

Q. 夏によくとれる魚は何ですか？

A. タカベです

Q. 現在、漁獲量は減っていますか？その原因は何ですか？

A. 魚によって変わるが大体が減っています
原因は地球温暖化です

Q. 神津島に来たら食べてほしい魚は何ですか？

A. タカベと漬け丼です





「タカベの塩焼き」

[材料]

- タカベ
- 塩

[作り方]

1. タカベに×の切り傷をつけて、塩をふる
2. タカベを焼く
3. 完成（醤油をかけて食べても美味しい）



「金目鯛の煮付け」

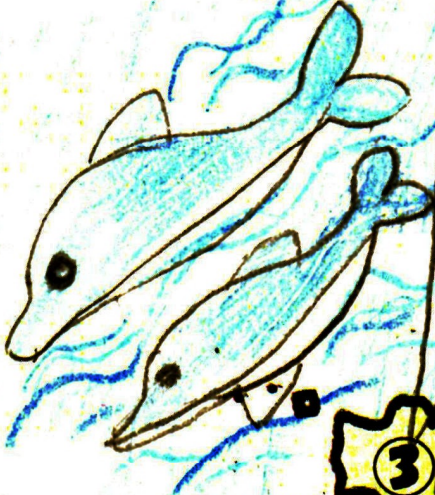
[材料]

- 金目鯛
- ★酒
- ★水
- 生姜
- ★みりん
- ★砂糖
- ★醤油

[作り方]

1. 魚の処理をする
2. 真ん中に切り込みをいれる
3. ★をフライパンに入れ煮る。沸騰したら魚と生姜を入れ蓋をして中火で10分
4. 煮汁をかけながら中火で10分
5. 目が白くなったら皿に盛り付け
6. 煮汁を味が濃いと感じとろみが出るとまで煮る
7. 完成

海で泳いだ後の
温泉は最高に気持ちいい!



自然の岩場
を利用した
露天風呂

③ 神祇の歴史が
たくさん知れる

天上山は
838年に
噴出した...!

夏に花火大会!

開

⑤ 8月に
かつお祭り
みこし!

東京の名瀑水
57選にえらばれてる!



絶対
原っぱ!



フルーツが
美しい!

ラーメン美味しい!



- ① よっちゃーれセンター
- ② 資料館
- ③ 温泉
- ④ 波浮
- ⑤ 物忌奈命神社