



**地図凡例**

<span style="color: blue;">—</span>	初心者向け最短コース		展望ポイント
<span style="color: orange;">—</span>	展望満喫コース		花の目立つ場所
<span style="color: green;">—</span>	山頂完全周遊コース		トイレ
<span style="color: grey;">---</span>	その他の登山道		裏面の写真の撮影場所
	コースタイムの区切り		宿泊施設などの集中地域

横浜・東京(竹芝)へ

下田へ

神津島空港 多幸湾へ

多幸湾

前浜

神津本道

多幸湾へ

多幸湾へ

多幸湾へ

多幸湾へ

多幸湾へ

多幸湾へ

多幸湾へ

多幸湾へ



## 02

## 海拔0から天空の楽園へ

花の百名山

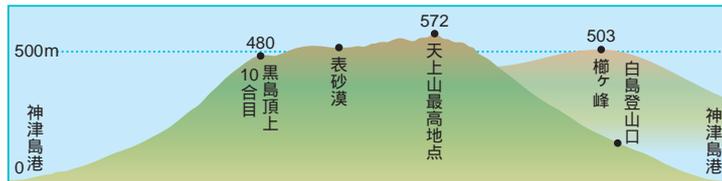
# 天上山トレッキング特選コース

問い合わせ 東京都神津島村役場観光工商課 ☎04992-8-0011 URL / <http://vill.kouzushima.tokyo.jp/> (山岳情報)  
神津島観光協会 ☎04992-8-0321 URL / <http://www.fsinet.or.jp/kouzu/> (宿泊情報・予約)

### 天上山トレッキングガイド



山頂部に広がる裏砂漠。月世界を思わせる不思議な景観



山頂完全周遊コースの高低を示しています

#### 概要・アプローチ

洋上からすぐそれと分かる、台形状の天上山(572m)は「島の山」でありながら、深山幽谷の趣がある。その山頂部には、1年を通して伊豆諸島の固有種を始めとする花々が咲き、「花の百名山」にも選ばれている。そして、山頂からの眺望も素晴らしく、黒潮の大展望台として「新東京百景」に選定されている(詳細は「03 天上山頂上詳細ガイド」を参照)

山頂上詳細ガイドを参照)

トレッキング起点の神津島港へは東京竹芝桟橋を8時にジェットfoilで出発。所要3時間10分ほど。下船後天上山に向かうが、14時30分の復路便でその日に帰するよりはかなりせわしない。島内に宿泊する、1泊2日の日程をおすすめする。ゆっくりと天上山を楽しむことができ、また島内観光への時間的余裕ももたれる。



### A 初級者向け最短コース

歩行 3時間20分

神津島港から広大な山頂の一角へ往復

距離 6.5km 標高差 480m

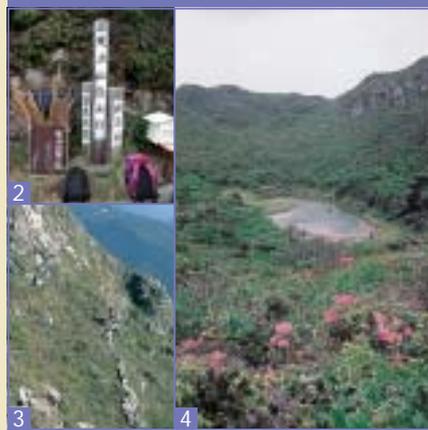
1 神津島港から見た雄大な天上山



**行程**  
神津島港 40分 黒島登山口 50分 天上山黒島山頂10合目(オロシャの石塁・千代池周回30分) 45分 黒島登山口 35分 神津島港

#### アドバイス

黒島登山口から山頂10合目まで標高差280mを一気に登る。けっして急がないように。登山口まで宿泊先の車の送迎がある場合、歩行時間を短縮できる。



#### コースガイド

神津島港から宿泊施設へ向かい、ここを基点に黒島登山口へ。「黒島登山口」の標識に従って、車道をたどる。車道をぐんぐん登ると公衆トイレのすぐ先に黒島登山口が現れる。登山口から黒島山頂10合目に向かって一気に登っていく。背後は太平洋の青く澄んだ海だ。やがて広大な山頂の一角、黒島山頂10合目に着く。ここから展望のよいオロシャの石塁と神秘的な千代池を訪ね、基点へと戻る。

- 2 黒島登山口。ここからいきなり急登がはじまる
- 3 山頂の直下に築かれたオロシャの石塁
- 4 美しく、ごちんまりとした千代池



### B 展望満喫コース

歩行 5時間05分

山頂に広がる砂漠と大展望地をめぐる

距離 9.2km 標高差 572m

1 龍神を祭る中島がある不動池。神秘的な雰囲気印象的



**行程**  
神津島港 90分 黒島山頂10合目 千代池経由50分 表砂漠 20分 新東京百景展望地 10分 不動池 15分 天上山最高地点 15分 表砂漠 70分 黒島登山口 35分 神津島港

#### アドバイス

広大な山頂周辺は、濃霧時に登山道を見失うこともあるので指導致確認はしっかりと。



#### コースガイド

黒島山頂10合目までAコースをたどり、ここから広い山頂の見所を回遊して戻る。10合目から起伏の多い岩礫や灌木帯を進み表砂漠へ。月面を思わせる砂礫地の表砂漠から東に向かう。眺望抜群の新東京百景展望地を過ぎると、やがて中島に龍神が祭られる不動池に着く。ここから花の多い道を西に行けば標高572mの天上山最高地点だ。展望を楽しんだあとは表砂漠方面へ南下し、基点へと戻る。

- 2 伊豆諸島を見晴らす新東京百景展望地
- 3 天上山最高地点に立つ標識
- 4 裏砂漠よりやや小さな表砂漠



### C 山頂完全周遊コース

歩行 5時間50分

天上山の魅力を全て体感する充実の登山

距離 10.6km 標高差 572m

1 不入ガ沢から見た広大な太平洋



**行程**  
神津島港 90分 黒島山頂10合目 千代池経由50分 表砂漠 25分 裏砂漠展望地 25分 不動池 5分 天空の丘 15分 ババア池 15分 白島下山口 20分 天上山最高地点 15分 白島下山口 25分 白島トイレ 50分 白島登山口 30分 神津島港

#### アドバイス

下山利用の白島登山道は思いのほか長い。あわてずに下ろう。



#### コースガイド

表砂漠まではBコース同様。表砂漠から南へ裏砂漠へと向かう。広大な砂漠で、山の上にいることを忘れる。オオシマツツジと白砂とのコントラストが美しい。南東へむすかて裏砂漠展望地で、南の洋上に三宅島、御蔵島が間近。ここから北へ断崖を沿うように新東京百景展望地、不動池、天空の丘とめぐり、ババア池を経由して天上山最高地点へ。最高地点からは白島下山口まで戻り白島登山道を下る。

- 2 白砂とマツツジの裏砂漠のオオシマツツジ
- 3 大地は丸いと実感させる天空の丘
- 4 休息に最適な裏砂漠展望地
- 5 北側ルートのポイントとなるババア池