

# 神津島天上山 山頂MAP

## 観光協会から登山口への行き方



※ここからの登りは  
上級者コースです。

## 登山する時の注意点



お手洗いは黒島登山口・白島6合目・不動池（バイオトイレ）の3ヶ所です。



国立公園の特別保護区に指定されているため動植物の採集は禁止です。また歩道からはずれないようにしましょう。

天上山には日陰がないため、特に夏場は水分補給を忘れずに。登山口付近に自販機等はありません。



天上山でのキャンプおよび火気の利用は禁止です。

## 天上山と神話

天上山は西暦838年の大噴火によってできた山で昔から島民が靈山として信仰している場所である。特に火口跡のひとつである不動池は、古くは島の漁師の信仰の対象でした。いまも池の中央に龍神を祀る社があり、近くには不動尊や大日如来をまつる小さな祠が佇み、トレッキングの皆さんを優しく見守っています。また山頂の西側に位置する不入ヶ沢は、神代の世に伊豆の神々が、島に水を分けるための会議を開いたという水配り神話の舞台となった場所である。

## 天上山のみどころ

神津島の中央にそびえ立つ天上山。標高は572mながら、景観は日本アルプスクラスの稜線を思わせる不思議な顔を持つ山である。山のかたちは台形で山頂には大小さまざまな岩が連なり白い砂漠や池が点在している。また、四季折々に咲く美しい花や植物とともに、晴れた日には富士山まで見渡せる景観で一日中楽しめるため、お弁当をもっていくのがオススメ。

その昔、島のおばあさんたちがお正月の準備用に神の葉を採りに行く乗たがらこがらババア池と名付けられた。湿地帯になっており、湯水時はふんわりとした苔に覆われている。

0 50 100m  
1:5500

白島登山道  
▲363m  
白島6合目  
白島10合目  
不入ヶ沢

初心者向けコースのスタート地点。  
車を2~3台置けるスペースあり。白島登山口までは下りて約30分。  
舗装された道路では通りになるので、注意! 下山口の矢印の通りに進み、登山道を歩きましょう。

神津沢

那智堂  
不動尊

治山工事跡  
最高地点(三角点)

表砂漠  
裏砂漠  
裏砂漠展望地

黒島展望山  
黒島10合目  
オロシャの石塙  
せんぼい 千代池

江戸時代に島防衛のために作られた石塙。

火口跡に雨水が溜まってきた池。湯水時には干上がり苔が覆いつくす。

Let's go walking!

足元の断崖越しに三宅島、御蔵島・竹福島などが望める。

足元注意  
鳥居  
寺  
トイレ  
テーブル・ベンチ

## 地図凡例

- 初心者向け最短コース (3.5km・3時間30分)
- 山頂完全周遊コース (6.5km・6時間)
- コースタイムの区切り
- 現地に立つ地点標
- 道標
- 解説板