神津島の海を遊びつくそう

泳ぐ！ 飛び込む！ のんびりすごす

神津島は2020年12月、
星空保護区に認定されました。

楽しみ方いろいろ！
ようこそ、神津の海へ

透明度の高い海に、まっしろな砂浜。おだやかな入り江から、
表情豊かな奇岩まで。家族や友人とにぎやかに、時にはひとりでゆったりと、
あなたの目的に合わせて神津の海を楽しむスポットを紹介します。

南側の岩場手前のあたりは、地元で「つまり」と呼ばれるスポット。水質がよく流れもおだやかなので、子ども連れにも安心。

海岸沿いにはテーブル＆ベンチが。海水浴だけでなく、海を眺めてゆっくりしたり、お弁当を買って海ピクニックしたり。

前浜海岸
MAEHAMA BEACH

心に残る美しいビーチ！
神津島を象徴する、
白い砂浜と澄んだ海

神津島港のすぐ南側に位置するのが、約 800 メートルの美しい白砂が続く前浜海岸。民宿や商店が集中する中心部から近いこともあり、夏は大勢の海水浴客でにぎわいます。シュノーケルやサーフィン、岩場での磯遊びなど、若者からファミリーまで幅広い層が楽しめるのも特徴。集落から歩いて行けるので、朝の散歩や海ピクニックなど、海水浴以外の楽しみ方もいろいろ。海岸から眺める夕焼けは絶景です。

遊泳OK　トイレ・シャワーあり　幼児にもおすすめ

赤崎遊歩道

AKASAKI
YUHODO

ドッボーン、ぷかぷか。からだ全部で海を楽しむ冒険スポット

島の北部、赤崎海岸に作られた木造遊歩道は、まるで木のアスレチック。独特の岩場の景観とも相まって、子どもはもちろんおとなの冒険心も刺激します。地元の子どもたちにも大人気の飛び込み台に、入り江をいかしたシュノーケリングなど、ひと味違った海遊びが楽しめます。展望台に上がると新島や式根島、伊豆半島や富士山まで見られたり、夏季期間は海の家もオープンする、人気の海水浴場です。

遊泳OK　トイレ・シャワーあり
小学生以上におすすめ

高さの異なる2つの飛び込み台。勇気を出して「エイッ」とジャンプ！

※下に人がいないことを確認してから飛び込みましょう。潮位が低いときは海底に接触する恐れがあり危険です。

入り江をいかして楽しむシュノーケリングやダイビング。足がつかない深さなので、お子様連れの方は十分お気を付けください。

多幸湾 丸島

TAKOWAN MARUSHIMA

沢尻湾

SAWAJIRI WAN

天上山のふもと、豊かな湧き水。島民のくらしを感じながらあそぶ

多幸湾の桟橋を挟んで三浦漁港側、丸島が浮かぶエリアは、波がおだやかなので小さなお子様連れも遊びやすい遊泳スポット。昔は弁天様がまつられていたという丸島は、岩肌に松が茂るユニークな景観で、潮が引くと歩いて渡れます。「多幸湾の白浜、浮かぶ丸島、そこからのぞむ天上山」というのは、昔から島民にとって思い出深い景色。民宿に飾られた絵画や風呂の壁画には、この景色を描いたものが多いそう。

遊泳OK　トイレ・シャワーあり　幼児にもおすすめ

多幸湾 TAKOWAN

天上山の裾野に広がる海岸は遊泳禁止エリアですが、公園代わりに子どもたちが遊んだり、初日の出やお月見のときに訪れたりと、島民憩いの場所。海の先のほうには三宅島、御蔵島が望めます。海岸のすぐ近くに湧き出ている「多幸湧水（たこうゆうすい）」は「東京の名湧水 57 選」にも選ばれ、島民も日常的に愛用しています。

「水配り伝説」という神話もあるほど、水の豊かな神津島。ぜひ水筒やペットボトルを持参して名水を味わってみてください。

温泉まで歩いて7分！プライベート感のある弓形ビーチ

両脇を岩場に縁どられ、白浜が 100 メートルほど弧を描く美しいビーチ。波の穏やかな入り江にあるので、小さなお子様でも安心して遊べます。神津島港からもほど近く、温泉にも徒歩距離という好立地。まるで切り取られた絵のような景観のなか、昼はかがやく白浜を眺めながら、夜は波の音と星空を楽しみながら、ゆっくりした時間を過ごすのもおすすめです。

遊泳OK　トイレ・シャワーあり　幼児にもおすすめ

芝生やベンチなどがあり公園っぽい雰囲気。地元の人もよく訪れます。

神津島温泉保養センター

KOZUSHIMA ONSEN HOYO CENTRE

自然の岩場を利用した露天風呂が魅力。大露天風呂のほか、海風をダイレクトに感じる展望露天風呂、沢尻湾を見渡せる小露天風呂があります。夕日や星空を楽しみながらの温泉は格別。露天風呂は水着着用。

営業時間
11:00~20:00
（最終受付 19:00）
露天風呂利用時間
11:00~19:30
※大露天風呂は夏季期間に開放

神津島の海を“もっと”楽しもう

海遊びの注意点

遊泳禁止エリアは泳がない

子どもから目を離さない

お酒を飲んだら入らない

ライフジャケット必須

遊泳は夕方5時頃まで

ひとりで泳がない

宿の方に行き先の海岸を伝えておく

緊急連絡先　04992-8-0011（神津島村役場）／110番

長浜海岸と阿波命神社。「神集めの島」を感じてみよう

1

2

3

「神集めの島」に由来する神津島では、今でも神事が守り続けられています。長浜海岸の向かい側に鎮座する、阿波命神社（あわのみことじんじゃ）で開かれる4月15日の例大祭もそのひとつ。島民は長浜海岸で海水に洗われた砂を平たい石に乗せた「潮花（しおばな）」をつくり、それを鳥居の足元へ置きます。境内でお参りをしたあとは「ドンタク」と呼ばれる食事会が行われ、家族や友人とBBQなどを楽しみます。

1沢尻湾から2キロほど北にある長浜海岸。2島民は「長浜様」と呼ぶ神社。境内は「神津島阿波命神社境域」として東京都指定史跡に指定。3色とりどりの玉石があり「五色浜」と呼ばれる長浜海岸ですが、神域なので石は決して持ち帰らないでください。

※長浜海岸は遊泳禁止エリアです。

ダイビングやシュノーケリングを体験しよう

穏やかな入り江でのシュノーケリングや、西側でのビーチダイビング（初級者～）や東側のボートダイビング（中級者～）まで楽しめる神津島の海。透明度の高い海で、奇岩や隠れ根、洞窟など変化に富む地形と回遊魚を楽しめます。体験ダイビングもあるので初めての方もぜひ！

ダイビングショップ INFORMATION

- アクアメイトダイビングクラブ
  04992-8-1740
- 神津島ダイビング南国
  04992-8-0604
- ティアーズブルーダイビング
  04992-8-0888