



鳥内を散策するシーンは住宅街 の道 (→P4) でも撮っている

旅と日々×神

映画『旅と日々』の劇中映画は、つげ義春氏の漫画『海辺の叙景』が原作。夏の神津島で撮影され、 男女の穏やかなやりとりに、島ならではの空気感や非日常の風景が優しく寄り添っている。 2025年11月7日(金)より全国公開



岩肌を背に空を見上げる渚のシーンは返浜 (→P4) で撮影

STORY

主人公は、行き詰まった脚本家の李(シム・ウ ンギョン)。旅先の雪深い山奥の宿で出会った 宿主・べん告(堤真一)との出会いをきっかけに、 自らの人生と向き合っていく。李が脚本を書 いた劇中映画の舞台は、夏の海辺。渚 (河合優 実) と夏男 (髙田万作) の何気ない交流を、自然 への畏敬とともに繊細に描く。ロケ地となっ た神津島の雄大な自然もみどころだ。

CAST

- ●シム・ウンギョン … 李 ●堤真一 … べん造
- ●河合優実 … 渚 ●髙田万作 … 夏男 ほか豪華キャスト多数

www.bitters.co.jp/tabitohibi © 2025『旅と日々』製作委員会

教えてください。

神津島の魅力は?

神津島ロケの思い出・裏話

映画『旅と日々』の神津島ロケに参加した、三宅監督、俳優・河合さん、城内プロデューサーの3名に、神津島の魅力とロケの思い出を聞きました!



河合優実 さん かわいゆうみ

プロデューサー

PROFILE

2000年生まれ、東京都出身。 2024 年、主演映画『あんのこと』で第48回 日本アカデミー賞最優秀主演女優 賞を受賞。ドラマ『不適切にもほど んぱん。での演技が話題に。

Q 神津島の魅力は?

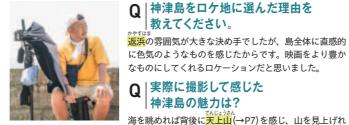
本当に雄大な場所で、心が洗われました! 都会とも、 観光地のリゾートとも全く違う、おおらかな自然が そのままそこにある環境で、とてもシンプルな時間 を過ごすことができ、ずっと散歩していました。

○ 口ケ中の印象的な エピソードを教えてください。

島の方々が優しく迎え入れてくださり、ロケ地の協力 に加え、いろんなシーンのエキストラにもたくさん来 てくださいました。おいしいお酒やごちそうをいただ いたり…。皆さんの温かさがとても印象に残っています。

Q お気に入りのスポットはありますか?

ありま展望台 (→P5·6) で見た星空は、人生で一番 きれいでした。肉眼で天の川を見たのは初めてで、 がある!』やNHK連続ドラマ小説『あ寝っ転がって見たときの感動が今でも忘れられませ



三宅 唱 さん

みやけしょう PROFILE

1984年生まれ、北海道出身。 長篇映画『ケイコ 日を澄ませ て | (2022)、『夜明けのすべて | (2024) などのほか、 ビデオイン スタレーション作品やMVなど 幅広い映像作品で活躍する。

不思議な時間が流れているところです。 Q |撮影時に特にこだわったことは 何ですか?

主人公たちがこの風景に溶け込んでいくことに集中しま した。それから風を撮りたいと思い、地形や天気を観察 していました。

ば背後に波を感じて。観光地然としていない剥き出しの

自然に囲まれていて、退屈なようでいて妙に飽きない、

() おすすめの観光スポットを 教えてください。

塩辛!のり!盛若!は定番として、神津

島村郷土資料館で自分のために「神津島

のお年より作文集」を買いました。多く

の人の人生が詰まっていて読みごたえ

あり、笑いも涙も込み上げました。

温泉 (神津島温泉保養センター、→P6) は好きですし、海 の中も気持ちいいです。よっちゃーれセンター(→P7)の 定食は全メニューを3周くらいしましたが、どれもおい しかったです。また、神津島村郷土資料館 (→P4) もおも しろく、特に鈴木テル子さんの作品展示に心奪われました。

Q イチオシの神津島みやげは何ですか?



Q お気に入りのスポットは?

城内政芳 さん じょうないまさよし

Qロケの裏話を教えてください。

赤崎遊歩道 (→P6) は、泳ぎが得意な人も泳げない人も「海っていいなー、す _______ ごいなー」と思えるスポット。波もないので、親子連れでも安心して泳げます。

撮影は7月に行われたのですが、海に入るにはちょっとだけ肌寒い日でした。

そこで、島在住のアウトドアマスターたちが返浜に薪のお風呂を作ってくれ

たんです。撮影で冷え切った体にお湯が染みわたり、生き返った心地でした。

Q おすすめのおみやげは何ですか?

よっちゃーれセンターでキンメダイの煮付けを買って帰り、後日思い出に浸 りながら舌鼓。一瞬で南国気分になれるパッションフルーツもおすすめです。



神津鳥温泉

保養センター

赤崎游歩道

島トリピア

神津島の由来

神津島には、神々が集まって伊豆諸島を作る相談を したという神話があり、かつては「神集島」と書いてい たと伝わる。天上山(→P7)には、できあがった伊豆 七鳥の神々が、水をどの鳥にどれだけ分けるかを話 し合ったという水配り伝説も残る。水の分配は先着 順となり、最初に来た御蔵島の神様が最も多くの水 を受け取り、次いで新島、八丈島、三宅島、大島の 順に分けられた。最後に利島の神様が着いた時には、

水がほとんど残ってお らず、怒った利島の神 様は残った水に飛び込 んで暴れ回った。水は 四方に飛び散り、神津 鳥のあちらごちらから水 が湧き出るようになっ たといわれている。

「潮花」を供える習わし

長浜海岸(五色浜海岸)の奥に鎮座する阿波命神社 (→P7)には、大漁や船出の安全を願う時、鳥居に「潮 花」を供える習わしがある。「潮花」とは長浜海岸の



波打ち際の濡れた砂 を盛った平たい小石の こと。砂や小石には神 様が宿るとされ、石を 持ち出すと神罰が下る ともいわれている。

「二十五日様」という風習

神津島には、旧暦1月23 日から26日までの4日間。 夜間の外出を控えて静か に過ごす「二十五日様」と いう風習がある。なかで も決して見てはいけない 神様(二十五日様)が島



に訪れるという24・25日は、夜に外出すると不幸が 訪れると言われ、毎年、飲食店や商店も早く閉まり、 観光客も夜間の外出を控える必要がある。2026年 は3月12・13日がその日にあたるので旅行の計画に は注意を。二十五日様については、猿田彦大神であ るなど諸説ある。

旅の前にチェック!

東京から船や飛行機が毎日運航しており、気軽 にアクセスできる神津島。天候次第で欠航にな ることもあるので最新情報を確認し、予備日を 含めてプランを立てておくと安心!



① 島内の入出港地は?

船なら神津島港(前浜港)と多幸湾三浦漁港の2つ の港から。天候などにより当日朝8時頃に発着港が 決まる。飛行機なら神津島空港から。こちらも荒天時 には欠航になることもあるので必ず事前確認を。

※運航状況は、東海汽船・神新汽船・新中央航空の公式サ イトで確認を

② 島内の移動手段は?

神津島港周辺の観光は徒歩でOK。市街地から離れ た名所や港間の移動は村営バスが便利。便が少な いオフシーズンや路線外のエリアへは、レンタカー (要予約)やタクシーの利用がよい。

(Q) ベストシーズンは?

海水浴は7~9月が最盛期。トレッキングは年間を通 して楽しめるが、オオシマツツジに彩られる春、リン ドウが美しい秋は特におすすめ。星空観察は澄ん だ空が広がる11~2月頃が最適。

② 名物グルメは?

キンメダイやイセエビなど地産の新鮮な魚介は必 食!イカの塩辛はみやげにも人気だ。名産の明日葉 を使った天ぷらやクラフトビールもおすすめ。

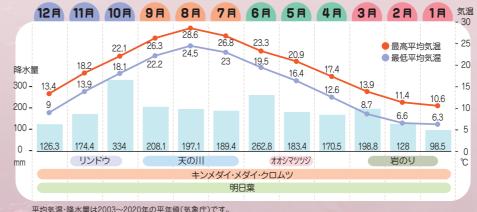
① コンビニはある?

島内にコンビニはないものの、神津島港から徒歩圏 内にスーパーや商店、100円ショップが点在。比較的 早い時間に閉店するので、買い物は明るいうちにす ませるのがベター。

② どんな宿があるの?

民宿や旅館、ホテル、コテージ、ゲストハウスなど多 彩に揃う。神津島へ入島するためには宿の事前予約 が必須!神津島観光協会公式サイト(右記)でも宿 泊予約ができる。

シーズンカレンダー



神津島は伊豆諸島の一つで、東京都心か ら南へ約180kmのところに位置する。周囲 は約20km、鳥を1周する道路はなく、車 で半周するだけなら40分ほど。主要な観 光スポットをめぐる場合は約2時間かかる。 東京都心に比べて夏は涼しく、冬はやや 暖かいため、年間を通じて過ごしやすい。 島全体が富士箱根伊豆国立公園に指定 され、季節の花を楽しめる天上山や、透 明度の高い海、白い砂浜など、豊かな自 然に恵まれている。マリンアクティビティや 釣り、温泉、神社めぐり、星空観察など楽 しみ方も多彩。2020年には国内で2番 目の「星空保護区®」に認定された。魚介 など地元産の食材を使ったグルメも自慢。



神津島へのアクセス



船 東京・竹芝桟橋から 東海汽船 大型客船で

約11時間、1日1往復 東海汽船 高速ジェット船で 約3時間45分、1日1往復

●静岡・下田港から

神新汽船で最短2時間20分、1日1往復



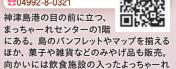
●東京・調布飛行場から

新中央航空で約45分、1日3往復 ※時間、便数はシーズンで異なります

島の情報はココで!

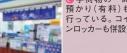
神津島観光協会 ○ こうづしまかんこうきょうかい

204992-8-0321 神津島港の目の前に立つ、



センター(→P7)がある。 ⊕神津島村37-2 まっちゃーれセンター内 神津島港直結 68時30分~17時30分 毎無休息あり







(2日目)

9:30

10:30

夏男が歩いた道に立つ店 みのり屋商店

みのりやしょうてん

島の暮らしを支える商店 の一つで、食品や日用品、 雑貨などを取り扱う。トビ ウオや青ムロなどのくさ やが人気。

☎04992-8-0309 @神津島村634 ❷神津島港 から徒歩15分 697時30分~21時 60第2・4木曜 ₽あり



夏男が読書していた浜辺

前浜海岸

約800mにわたって続く真 っ白な砂浜と透き通った 海が魅力の、神津島を代 表するビーチ。海岸沿い

にはテーブルとベンチもある。

⊕神津島村 ②神津島港から徒歩8分 ❷母母散策自由 ●あり

> 撮影のベースとなった 宿はココ!

11 まざ~ずあーす

本館は和室中心で、犬同伴の宿泊も可能。新館は、オー ガニックや地元産の食材をふんだんに使った食事(別 途料金・宿泊者のみ)を楽しめる。

☎090-4063-8456億神津 鳥村221∞神津鳥港から車 で4分 @新館1泊素泊まり OUT9時 Pあり





Google マイマップ 左のQRコードを読み込むと、オンラインMAP上で全スポットを一覧できる。 現在地から目当てのスポットへの行き方を調べたいときにも便利!

●当コンテンツはGoogleマイマップを利用したサービスです。本サービスの内容により生じたトラブルや損害については弊社では補償しかねます。あらかじめご了承のうえご利用ください。●ブラウザでのご利用を推奨します。●お使いの端末や環境によっては動作保証ができないものがあります。●オンラインでご利用の際には各通信会社の通信料がかかります。●Googleマイマップで表示される電話番号や住所などの情報は、本誌掲載の情報と異なる場合があります。あくまで自安としてお使いください。●本サービスは予告なく内容を変更または終了する場合があります。
※地図上のスポットの掲載位置は2025年8月現在のものです。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

走行距離 ▶ 約28km 1日目 走行時間 ▶ 約1時間40分 17:30 16:30 15:00 14:00 12:30 10:00 ラ 津

名組湾とトロッコ跡 6 タドンタクハウス前

•長浜展望台

高根堂

沢尻海岸♀

えんま洞・

神津島港

P5 前浜海岸 8 神津高

神津島灯台 神津島空港

渚と夏男が話しながら歩いた道

千両池駐車場

せんりょういけちゅうしゃじょうてまえのみち

駐車場手前の道は木々に包まれ、眼下には断崖が

広がるスリル満点の景観。道幅が狭いため、神津

手前の道

島灯台側からアクセスを。 曲神津島村葱の場

❷神津島港から車で15分

想度係散策白由

₽あり

神津鳥港(前浜港)

まっちゃーれセンター(神津島観光協会・東海汽船) 水配り像・

ありま展望台(C)9

ジュリアの十字架・

車 で 25 分

神津島温泉保養センター(F)

車 で 20 分

車 で 20 分

Ō

レールの跡。

名組湾とトロッコ跡

昭和17年(1942)頃~30年代、神戸山から採掘し

た抗火石を名組湾から出荷していた。その際に用

●神津島村名組山 ②神津島港から村営バス温泉保

養センター・赤崎遊歩道方面行きで13分、ドンタク ハウス前下車、徒歩1分 🖓 🗓 🕢 散策自由 🕑 あり

夜にふたりが会話していた高台

Data→P6

いられたトロッコのレール跡が今も残されている。

ありま展望台

小高い丘にある展望台。天上山と前

浜海岸、集落を同時に眺めることが

でき、天気がよければ富士山まで見

ありまてんぼうだい

渡せる。

なぐみわんととろってあと

海に向かって延びる

線路上は立ち入り禁止

観音堂品

- 新東京百景展望地

• 裏砂漠展望地

釜ヶ下洞窟・

里曜石屋

1

コ

ス

2大黒根トンネル P4

开G阿波命神社 P7

宮塚川展望台・

白島6合目

•黒島登山口

2黒島登山口入口

•高奶川展望台

多幸湾キャンプ場♀ ●多幸湧水

キャンプ場入□ ♀多幸湾

● E 三浦湾展望台 P6

岩場に囲まれた入り江・千両

池。遊泳禁止。駐車場から

狭く険しい道を15分ほど歩く

那智堂

●物忌奈命神社 ● **5** 民宿 菊乃屋 P4

♀ホテル神津館前

秩父山 卍秩父堂

282m A

♀神津島空港

長浜海岸

島

泊

①天上山 Р7

表砂道

事砂道

三浦油法



赤崎遊歩道(→P6)よりさらに北、島 の北端に位置。柱状節理の岩山に掘 られたトンネルは、独特の雰囲気を醸 し出している。未成道のため通行不可。 (自神津島村神戸山 ②神津島港から村 営バス温泉保養センター・赤崎遊歩道 方面行きで15分、終点下車、徒歩10分 ● 分外からの見学自由 ● あり



返浜 かやすはま

島の北岸にある静かな 海岸で、プライベートビ ーチのような雰囲気。

新島や式根島などを望 める。遊泳禁止・トンネル 内は立ち入り禁止。

渚と夏男が落ち合った浜辺

●神津島村穴の山 ◎神津島港から車で20分 母母体散策自由 ₽あり

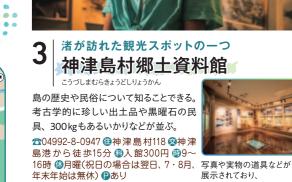


記憶に残る あのシーンの舞台へ

映画『旅と日々』に登場する、夏の島が舞台の劇中映画は 全編神津島で撮影された。

映画のシーンを思い出しながら、ロケ地を訪ねてみよう。







展示されており、 わかりやすく学べる

渚が散策中に通った坂道 住宅街の道

じゅうたくがいのみち

神津島港からは島唯 一の信号を左折し、松 工橋を渡って坂を上っ た山下旅館本館付近 が撮影ポイント。

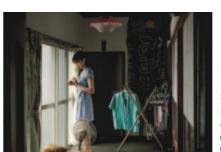
⊕神津島村604❷神津 島港から徒歩15分 おおります。
おおります。
おおります。
おります。
おりまする。
よりまする。
<p

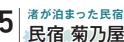


☎04992-8-0325 @神津鳥村377 ☆神津島港から車で5分 №1泊2食付1万2900円~



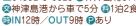


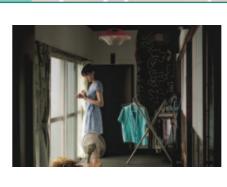




天上山のふもとにあるアットホーム な宿。地魚や季節の山菜といった 神津島産の食材と自家栽培の野 外観は見学自由。内観は 菜を使った料理を楽しめる。

菊乃屋利用者のみ見学可









○ こうづしまえこつあ-

神津島観光協会(→P2)が企画するツア

一で、島民ガイドと歩く「のんびり島さん

ぽ」が好評だ。史跡めぐり、海岸散策な

どコースはさまざま。釣り体験や黒曜石

入りキャンドル作りなどのツアーも用意。

各種ツアーは有料・要予約。

○ あいらな

○ ものいみなのみことじんじゃ

御祭神は、神津島の開祖といわれる物 忌奈命。広大な社域には本殿や拝殿の ほか、摂社・末社が点在する。毎年8月 2日に行われる伝統行事「かつお釣り神 事」は、国指定重要無形民俗文化財。

88段の石段を上る

6 神津島村41 ❷神津島港から徒歩15分 園園参拝自由 ●あり



○ ひゅうが ぶるわりー クラフトビール醸造所併設のレストランで、特

産の明日葉を使ったクラフトビールなどを味 わえる。キンメダイや赤イカ、地のりなど、 地元産の食材を使った料理も豊富。

←明日葉を使った スパイスエールの Angie770円 ●明日葉ピザ(S)

神津島港から徒歩15 時30分LO、17時30分 ~21時I O(ドリンクは 21時30分LO) 🚳火曜

₹04992-7-5335

@袖津島村142-2 ❷



丸金商店の

(中辛) 1500円

「赤イカ入塩辛」

赤イカの身とスルメ

イカの内臓を使用。

辛さは甘口・中辛・辛

口から選べる

介コンクリート打ちっぱなしのおしゃれな店内

○ あわのみことじんじゃ

↑長浜海岸を背に木々に覆われ た参道を進むと社殿が見えてくる ことしろぬしのみこと きさきがみ あわのめのみこと

伊豆諸島を造ったとされる事代主命の后神・阿波咩命 を祭る。昭和7年(1932)に新しい本殿に遷座されるまで 祭られていた祭壇は、古代の神社建築様式を今に伝え る貴重な旧跡として都の史跡に指定されている。

●神津島村長浜1-2 ②神津島港から村営バス温泉保養セン ター・赤崎遊歩道方面行きで10分、長浜海岸下車、徒歩2分





●天上山側は遊泳

立ち寄りたい!

禁止エリア

青い海と白い砂浜はもちろん、切り立

った天上山の断崖や崖崩れなどダイナ

ミックな地形もみどころ。桟橋を挟んで、

丸島が浮かぶ三浦漁港側は波が穏や

かで、夏は多くの海水浴客で賑わう。 ⊕神津島村榎木が沢 ❷神津島港から村

営バス空港・多幸湾キャンプ場・天上山方

面行きで19分、終点下車すぐ 📵 🗓 🕼 敬散策

○ たこうわん

白由 🖺あり

○ たこうゆうすい

天上山に降った雨

が地中でろ過され

た清らかな湧き水

で、クセのないま

ろやかな味わい。

「東京の名湧水57

選」にも選ばれて

○ みうらわんてんぼうだい

プスが見られることも。

島の南東部に位置し、南の水平線まで

見渡すことができる。空一面に星が広

がり、例年2月頃には、日本ではあまり

見ることができない南天の星・カノー

●神津島村三浦 ❷神津島港から車で10

いる。

承和5年(838)の大噴火によってできた標高572m の山で、昔から島民が霊山として信仰している。海 浜植物から高山植物まで観察でき、山頂部は一年 を通して多彩な花が咲き誇る。白い砂地や展望地、 池など、低山ながらみどころ満載。初心者から上 級者まで、約4~6時間のコースが整備されている。 6神津島村天上山 ❷(初心者向けコースのスタート地



上旬に神津島を代表する 花・オオシマツツジが見ら

→山頂付近では5月~6月 →不動池は雨が降って水がたまるとハートの形に!

○ よっちゃーれせんたー

よっちゃーれセンター

みやげも 神津島の湧水で仕込んだ麦。 CHECK!

焼酎。樫樽特有の香りとまろ やかな口当たりを楽しめる

「盛若」720 ml 1500円

神津島酒造の

潮商会 ○ くろしおしょうかい 04992-8-0172 @神津島村57 神津島港から徒歩5分 🚯8時 0分~18時(7~9月は8~22時) 不定休 🕑あり

丸島みやげ店

右が丸島みやげ店 ○まるしまみやげてん 304992-8-0302 @神津島村57 神津島港から徒歩5分 📵8~18時 (夏期は~22時) 協無休 ₽あり



(ココで買える!

BEILD BLE BY

介方が黒潮商会

●1階では干物などを販売

ガイド付きツアーも

おすすめ

ジュース (グァバ)

介アイラナバーガー

1410円

トレーラーコンテナを活用したハンバーガー

ショップ。つなぎを一切使っていない牛肉

100%のパティは赤身肉が中心で、肉本来

の味と食感を感じられる。テイクアウトもOK。

☎070-3965-7405 @神津島村667 ❷神津島港

から徒歩7分 @11時~13時30分LO(火·金曜は ~13時LO)、17時30分~19時LO (6)木曜 Pなし

フレンチフライセット

590円

介写真は物忌奈命神社



神津島港に隣接する海産物直売所。 2階は神津島漁業協同組合女性部が 運営する食堂で、キンメダイなど神 津島産の新鮮な魚介を使った

料理を提供している。 04992-8-1342 油 津 島 村37-2 64油 津島港直結 @11時~

島ならではの絶景と海の幸を満喫する

島旅を楽しむキーワード/面神津島

雄大な自然が織りなす風景や豊かな山海の幸グルメなど、魅力いっぱいの神津島。 島をまるごと満喫するために押さえておきたいキーワードをご紹介!



面行きで15分、終点下車、徒歩1分

よたね広場

○ よたねひろば

360度遮るもののない広 場は星空観察にぴったり。 レジャーシートを敷いて寝 転べば、まるで星空に包 まれているような感覚に。 宿泊施設が多く集まる神 津島港付近の集落から気 軽に歩いて行ける。

⊕神津島村37-2 ❷神津島 港から徒歩20分 🕹 🗓 🕡 散 も開催。問合先:神津島観光 策自由 🕑 あり



↑遊歩道には高さが異なる2つの飛び込み台もある。夏のシーズン中は海水浴客で賑わいをみせる

介太平洋に沈む夕日を高台から見ることができる

島の南西部にある展望台で、キリシタンの「おたあジュリア」を偲ん で建てられた、高さ約10mの白い十字架が目をひく。前浜海岸や 天上山を一望でき、夕日や星空観賞にも人気のスポット。

6神津島村鴎穴 ❷神津島港から車で10分 ❷60散策自由 ●あり



併設のレストランでは皇産

介島民ガイドが案内する星空

観賞会(1名3300円·要予約)

協会(→P2)

神津島温泉保養センター

○ こうづしまおんせんほようせんた-

約275㎡の広々とした大露天風呂、高台に ある展望露天風呂、沢尻湾を見渡せる小露 天風呂といった、自然の岩場を生かした露 天風呂が人気。内湯は気泡風呂やサウナな

)@神津島村錆崎1-1 ❷神津島港から村 営バス温泉保養センター・赤崎遊歩道方面行き ·ター下車すぐ 🗿 λ 浴800 ~20時(受付は~19時、レストランは ~13時30分LO、16時30分~20時 _0) 6水曜(7~9月は無休、大露天風呂は夏 期のみ営業) (事あり



海鮮井2500円などを提供 露天風呂は水着着用。夕日 9星空も見られる





発行 神津島観光協会

表紙写真…前浜海岸(ロケ地)、多幸湾ほか 写真協力…(一社)東京諸島観光連盟/中村宗徳 イラスト…榎本直哉

※この事業は、「(公財)東京観光財団 多摩・島しょ安定集客促進事業助成金」を活用して実施しています。

※本誌掲載のデータは2025年8月末のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しており、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。 ※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)~閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分~1時間前ですのでご注意ください。※宿泊料金は、原則として1泊2食、素泊まりに関しては、1室2名で宿泊した場合の1名料金です。※交通の所要時間はあくまでも目安です。天候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。